



DOSIER INFORMATIVO
PARA
MADRES, PADRES O TUTORES/AS

CAMPUS
NÁUTICO
2018

CLUB NÁUTICO ALICANTE
COSTA BLANCA



OBSERVACIONES IMPORTANTES

☀️ **RECEPCIÓN DEL ALUMNO/A:** Será a las **7:45 a 8:00** para alumnos/as que tengan contratado el **Servicio Matinal**, en **el Salón de Socios** situado en la primera planta del Club, y de **9:00 a 9:20** para el resto de los alumnos/as, **en el mismo espacio**. Siempre será acompañado de monitor/a. **SE RUEGA PUNTUALIDAD PARA PODER COMENZAR LA ACTIVIDAD LO ANTES POSIBLE.**

☀️ **MATERIAL DE USO PERSONAL:** Aconsejamos que los alumnos/as lleven en la mochila:

- **Escarpines o zapato de goma cogido al pie.**
- **Bañador y short para las chicas.**
- **Camiseta de lycra.**
- **Gorra.**
- **Protección solar y si es necesario que la repita ponerla en la bolsa del almuerzo.**
- **Ropa de cambio.**
- **Toalla.**
- **Almuerzo, con comida y bebida, en una bolsa de plástico con su nombre completo.**
- **Si el alumno/a debe tomar alguna medicación o controlarse el azúcar, además de comunicarlo en el momento de la reserva, comunicarlo al coordinador de la escuela.**

Avda. de la Condomina 20 Edf. Akra Leuka – Playa Albufereta (Alicante)

deportes@nauticocostablanca.es

965 154 491 (ext. 2) - 634 762 885



- El resto de material necesario como chaleco, gafas de buceo..., lo proporcionará el Club.

✦ **EN CASO DE LESIÓN O ENFERMEDAD:** se avisará de inmediato a los padres. Se les hará cura en el momento si fuera necesario o haciendo uso del seguro contratado se trasladará al Hospital correspondiente para que reciba atención médica de urgencia.

✦ **RECOGIDA DEL ALUMNO/A:** la recogida se realizará a las 14:00 en el **Salón de Socios para el Campus Náutico y en al Aula para vela y windsurf.**

✦ **No es conveniente que los niños/as asistan a la escuela de verano con síntomas de enfermedad o de malestar prolongado.**

✦ Les informamos de que toda la información sobre desarrollo de actividades, programaciones de cada grupo, monitores/as... está a su disposición. Podrán consultarla en este mismo Dossier, en la Oficina de Deportes o con el coordinador de la escuela. Si tienen cualquier duda, queja, opinión... no duden en consultarlo.

✦ **Tengan en cuenta que cuánto más completa sea la información que tengamos sobre los niños/as; más organizado, seguro y divertido será el campus. Muchas gracias por ayudarnos a ser más competentes en el desarrollo de nuestro trabajo.**



ORGANIZACIÓN

- Una vez hecha la recepción del alumnado en el **Salón de Socios**, se formarán los grupos y se repartirán los chalecos.
- A las 10:00 aproximadamente se comenzará con las actividades.
- Las actividades de desarrollarán en una zona delimitada por Capitanía Marítima para nuestra escuela.
- Se asignará 1 monitor para cada 8 alumnos.

OBJETIVOS

- Utilizar las capacidades físicas y habilidades motrices para adaptar el movimiento a las circunstancias y condiciones de cada situación.
- Trabajar en equipo.
- Establecer relaciones de cooperación para alcanzar un objetivo común.
- Aprender los principios básicos de la teoría de la navegación a vela.
- Conocer y practicas diferentes deportes náuticos: windsurf, vela, kayak, paddel surf, snorkel, natación...
- Aprender y valorar las condiciones y estado del mar.
- Respetar a los compañeros, sin ningún tipo de prejuicio por condiciones físicas.
- Aprender a actuar ante situaciones de emergencia.
- Aprovechar la playa y el mar como espacio deportivo natural.
- Respetar y valorar el entorno natural.



CONTENIDOS

- Conocimientos básicos de vela ligera.
- Conocimientos básicos de windsurf.
- Conocimientos básicos de kayak de mar.
- Conocimientos básicos de paddel surf.
- Equilibrio sobre tablas.
- Manejo de tablas y vela.
- Observación y análisis del mar: corrientes, olas, viento...
- Talleres de nudos.
- Actividades de trabajo cooperativo.
- Observación y preservación del entorno natural.

PLANIFICACIÓN

8:00-9:00	Recepción alumnos/as Servicio Matinal
9:00-9:15	Recepción resto de alumnos/as
9:15-10:00	Preparación y recogida de material y organización de grupos
10:00-11:30	Comienzo y realización de las actividades náuticas
11:30-12:00	ALMUERZO
12:00-13:30	Realización de las actividades náuticas
13:30-14:00	Recogida de material y organización de grupos para recogida de alumnos/as
14:00-16:00	Servicio de comedor

*Los horarios que aparecen en la planificación son orientativos, pueden sufrir modificaciones.